



HEILFASTEN – MIT LEICHTIGKEIT IN DEN SOMMER Ein Wellnessurlaub für Körper / Seele / Geist

Entschlacken, Loslassen, Neuorientieren in einer sehr persönlichen und

wohltuenden Atmosphäre

**Appartementhaus KRISTALL – www.haus-kristall.com
Haid 39 am Kirchboden, 5602 Wagrain, Tel. 06413/8239-0**

8.5.2010 bis 14.5.2010

Anreise ab 15.00 Uhr – Seminarbeginn 18.00 Uhr
Seminarende nach dem Frühstück des letzten Tages

PAUSCHALANGEBOT: € 350,-

ANMELDUNG: Tel./Fax 06235 / 5959 oder Pension Kristall 06413 / 8239-0
Tel. v. 8.00 bis 8.30 Uhr 06235 / 6666 – Mail: h.suntinger@aon.at

Die Unterlagen zur Fastenvorbereitung werden nach Anmeldung zugesandt.

Dieses Angebot beinhaltet folgende Leistungen:

- 6 Übernachtungen in Doppelzimmern in komfortablen Ferienwohnungen
- Fastengetränke, Gemüsebrühe, Säfte, belebtes Wasser
- Reichhaltige Teebar, Spezialtees
- 1 Schwimmbad und Saunabesuch im Sporthotel Wagrain
- Nordic-Walking (Walkingstöcke nach Verfügbarkeit)
- Spaziergänge und kurze Wanderungen
- Entspannungsübungen und Fantasiereisen
- Gesprächsrunden
- Viel Ruhe und Freiraum für sich
- Tipps, Anregungen und Rezepte
- Nach Wunsch: Infos zu Bachblüten, Schüsslersalzen usw.
- Betreuung durch erfahrene FastenleiterIn -
Helga M. Suntinger, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP-Praktitioner,
Drogistin – www.suntinger.info